

Stage d'été 2024

Qi Gong

Nei Dan



Du dimanche 07 au vendredi 12 juillet 2024
Rayonner la joie du souffle vivant

*Un séjour lumineux
au cœur de la
nature
Se ressourcer
se poser,
nourrir
la vie*



QI GONG

Méditation

Tao de l'été

*Rayonner la joie du
souffle vivant*



du 7 au 12 juillet 2024

L'Arbre de Vie

🌐 06 60 92 40 43

🌐 www.arbredevie-qigong.com

📧 arbredevie.qigong@gmail.com

👤 @arbredevieqigong

Au coeur du Parc régional
des Baronnies provençales

à 1000m d'altitude



Au sein d'une micro-
ferme biologique,
un espace privilégié,
au pied de la montagne,
bordé par le torrent.
En pleine nature!

Hébergements

Chalets, chambres à 1, 2 ou 3
ou camping

Pension complète:
de 280€ à 430€ pour les 6j
Cuisine délicieuse et variée

Tarif du stage

360€ adhérents
380€ non adh



Programme



. DaoYin YangSheng Gong

L'essence des pratiques pour
nourrir la vie de Me Zhang
Guang De: Shi Er Fa

. Nei Yang gong thérapeutique pour l'insomnie et la fatigue

chronique Statique et
dynamique, avec les sons

. Nei Dan: alchimie interne

. Marches de santé

Avec Agnès et Philippe Moreau

Enseignants diplômés FEQGAE,
EPMM

