



L'Arbre de Vie



**Week-end Qi gong**  
dans le parc régional du Haut Languedoc  
**Ressourcer et nourrir l'énergie du centre**

---

**du vendredi 11 avril en fin d'après midi**  
**au dimanche 13 avril à 14h**  
**avec Agnès et Philippe Moreau**



L'Arbre de Vie



**Qi gong pour nourrir l'énergie de la Rate et de l'Estomac**  
**Réveil taoïste avec le batonnet**  
**Marches de santé de Guolin**  
**Méditation Relaxations**

**Des temps de pause au sein de la nature**

**Hébergement en gîte dans les monts de l'Escandorgues, près de Lunas  
en chambres de 2 ou 3: 80€ le week-end.**

**Repas partagés**

---

**Stage: 120€ adhérents / 140€ non adhérents**

**A 1h15 de Montpellier. Co-voiturage. Places limitées**